

Différentes interventions

1989

- **Hôpital spécialisé St Egrève.**
Initiation méthode Feldenkrais pour personnel soignant dans but prophylactique d'une meilleure gestion du stress (se manifestant par tensions corporelles et une moins bonne écoute relationnelle).

1990

- **Stage Danse Voiron**
Feldenkrais en guise de barre à terre pour la troupe de Peter Goss

1993

- **Jean-Claude Gallotta** (Groupe de danse Emile Dubois)
Feldenkrais pour élargir capacités techniques.

1994

- **INK Vichy**
Initiation Feldenkrais pour Kinésithérapeutes.

1996 - 1997

- **UPMF**
Intervention sur les bienfaits et les limites des activités physiques et sportives :
Abord du rôle vital du mouvement physiologie, neurologie.
Comment le mouvement devient nocif par désadaptation.
Réflexe Feu Rouge - Feu Vert.
L'interrelation corps – mental – émotions - environnement.
Des antidotes à la désadaptation.

1997

- **EDF**
Gestion du stress.

2000

- **SA Vivier**
Initiation à la communication interpersonnelle et gestion du stress, pour salariés de l'entreprise.

2000

- **La Suisse**
cf. Sommaire et proposition s'intégrant dans un module plus vaste de coaching pour cadres.
Communication interpersonnelle, gestion des émotions.
(Pour Présent Consulting).

2001 - 2002

- **Coaching Accompagnement**
Sportifs de haut niveau dont Laure Pèquegnot, suivie en 2001 et 2002 (skieuse, vice championne olympique, et vainqueur de la coupe du monde 2002).
Etudiants.
Personnes en difficulté relationnelle.

2001

- **Uriage (Hôpital rhumatologique)**
Initiation à la méthode Feldenkrais pour kinésithérapeutes et ergothérapeutes.

2001

- **GERK** (Groupe d'étude et recherche en Kinésithérapie)
Initiation à la méthode Feldenkrais pour kinésithérapeutes.

2005 – 2006– 2007

- **CHRU Grenoble**
Initiation, perfectionnement à la méthode Feldenkrais pour kinésithérapeutes.



Différentes interventions (Suite)

2006

- **Conservatoire de Bourgoin**
Initiation à la méthode Feldenkrais pour les enseignants musiciens.

2007 – 2008 - 2010

- **ALCAN**
Gestion des TMS pour personnel du tertiaire.

2008 - 2009

- **Résidence les Vergers.** (Maison de retraite de Noyarey)
Prévention santé du dos pour personnels soignants, lors des manipulations des personnes à mobilité réduite.

2011

- **Veolia-Propreté**
Gestion des TMS pour personnel de terrain et techniciens..

2012 -2013

- **Constellium**
Gestion des TMS pour personnel du tertiaire

2014

- **Les Serres du Dauphiné**
Gestion stress et TMS pour personnels manutentionnaires

2015

La Poste Grenoble Courte intervention en novembre.

2015-2016

Ehpad de Voreppe. (Maison de retraite « La Maison »)
Formation Prévention Santé du dos pour aides-soignantes

Depuis 1987

Personnes individuelles: Animation régulière de cours hebdomadaires, de septembre à juin, à St Martin le Vinoux, Saint Egrève, Voreppe, Voiron.
Plus We à thèmes.

Depuis Septembre 2015 : Pour CE de Mairie de Voreppe et CE du CNRS Grenoble.

Mes outils concernent les thèmes suivants :

La prévention des problèmes physiques dans le cadre de manutention ou d'un travail posté(TMS).La gestion du stress. La communication verbale et non verbale. Le toucher juste...
Travail sur le comportement, les capacités et ressources des personnes. Travail sur les croyances limitantes.