

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Courriel. \_\_\_\_\_

Tél. dom. \_\_\_\_\_

Tél. prof. \_\_\_\_\_

Expérience Feld : oui ☐ non ☐

S'inscrit au week-end

Envoyez 2 chèques de 50€ (le premier  
chèque d'arrhes sera encaissé le 28  
février 2026)+ **10€ d'adhésion à AEM.**  
Après le 28 février, envoyer 100€+10€.

À l'ordre de : L'association AEM  
(Solde encaissé le 28 mars 2026)

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

Envoyer à : Mr Roland Zammit  
Président AEM  
841, rue de Bourg Vieux  
38340 Voreppe

## Lieu :

Espace M VIAL Salle Roize et Volouise  
178 Av H de BALZAC  
38 340 VOREPPE(Proche de Grenoble)

## Horaires :

Samedi : 14h30 à 19h  
Dimanche : 10h à 14h30

**Coût : 100€ + 10€** adhésion AEM

Les réservations se feront dans l'ordre  
de réception des courriers d'inscription.

# Caractéristiques du Système Nerveux et Liens avec la Méthode Feldenkrais

**Organisé par l'association  
AEM**

**WEEK-END  
28-29 MARS 2026**

**Pauline HILT**

Chercheuse en Neurosciences(INSERM)  
Praticienne Feldenkrais

## Inscriptions et renseignements :

**Joëlle Zammit :**

joellezammit@gmail.com

06 88 17 05 95

Site : [www.joelle-zammit.fr](http://www.joelle-zammit.fr)

# PAULINE HILT

## Chercheuse en Neurosciences et Praticienne Feldenkrais

Licenciée en mathématiques, elle s'est ensuite spécialisée en sciences cognitives (Cogmaster, Paris), où elle a exploré les liens entre perception visuelle et contrôle de l'action sous la direction du professeur Alain Berthoz (Collège de France). Elle a poursuivi avec un doctorat à Dijon (Prof. Thierry Pozzo) sur la manière dont le système moteur organise les actions complexes et sur l'existence de manières de bouger propres à chaque individu. En post-doctorat, au sein de l'Institut Italien de Technologie (Prof. Luciano Fadiga), elle a étudié le lien entre capacités motrices personnelles et perception des actions d'autrui, notamment à travers la théorie des neurones miroirs.

Son travail est guidé par une volonté forte de faire dialoguer recherche fondamentale et pratique corporelle, notamment via la méthode Feldenkrais. Elle anime régulièrement des conférences sur ce thème et est co-auteure de nombreux articles scientifiques publiés dans des revues internationales.

Praticienne Feldenkrais depuis 2014 (IFELD 2)

👉 Sa page Facebook : **Felden et Neuro - Pauline HILT**

👉 Ses publications :

[https://scholar.google.com/citations?user=fWBFK\\_4AAAAJ&hl=fr&oi=ao](https://scholar.google.com/citations?user=fWBFK_4AAAAJ&hl=fr&oi=ao)

## Contenu du week-end :

Notre système nerveux est à la fois le moteur et le régulateur de nos mouvements, de notre attention, de notre conscience corporelle et de notre perception du monde. Aujourd'hui, les neurosciences permettent de mieux comprendre l'organisation complexe de ces fonctions.

Au cours de ce week-end, Pauline proposera une approche accessible de concepts comme : le fonctionnement du système nerveux, la plasticité cérébrale, le contrôle du mouvement, les neurones miroirs, la perception, l'attention, la conscience. Elle partagera ses réflexions sur les liens possibles entre ces découvertes et la méthode Feldenkrais — une relation encore peu documentée scientifiquement, mais riche en perspectives. Des temps de pratique, d'échange et de discussion viendront nourrir ces ponts entre expérience corporelle et connaissance théorique.

*Un document écrit suite au Week-End, sera envoyé, en tant que résumé des informations transmises.*

Deux PCM's seront proposées, (par Joelle) pour concrétiser les apports théoriques et alléger l'aspect mental. Ces temps seront suivis de moments d'échange entre nous, afin de faire le lien entre la pédagogie de ces séances et les savoirs théoriques autour du système nerveux humain (SNH).

Nous souhaitons faire de ce Week-End un moment le plus participatif possible. Sa richesse dépendra en grande partie de ce que chacun y apportera. Notre intention est de favoriser au maximum les interactions. Pour cela nous vous invitons dès maintenant à réfléchir aux questions que vous souhaiteriez aborder, aux points que vous souhaiteriez approfondir, et à nous les transmettre en amont.

La collecte de vos besoins sera précieuse, car Pauline ne pourra pas traiter l'ensemble des sujets en seulement deux demi-journées.

**N'hésitez pas à faire circuler cette information pour des praticiens ou des élèves (3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> année), dans la région plus ou moins proche de Grenoble, qui ne seraient pas sur le forum.....**

